

MENU MAYO 2021

	4	5	6	7
ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Lomo plancha con ensalada / Baked loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Filete pollo con gisantes salteados / grilled chicken with sauted peas Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Lacon con pisto/ baked ham with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puero, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta lomo con lechuga y maiz / Baked pork loin with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella pollo con menestra de verdura / Battered chicken with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Salchichas horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked sausages Helado / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Lacon con zanahoria baby / Baked ham with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				

	4	5	6	7
ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Rosti de calabacín y cebolla con rodaja de tomate / Cougette rosti with Gelatina / Jelly	Pasta sin huevo con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Arroz de pollo / Chicken rice Rosti patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gisantes salteados / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puero, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fte. De pescadilla con menestra de verdura / Battered hake with Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew rosti de pavo con zanahoria rallada / Turkey rosti with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew rosti de patata con pisto / Potato rosti with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				

	4	5	6	7
ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY		Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / fruit, bread
10	11	12	13	14
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado apto / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gisantes salteados / Battered hake Fruta, pan / fruit, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, pan / fruit, bread	Alubias blancas estofadas / Beans stew with vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, pan / fruit, bread
17	18	19	20	21
Lentejas puero, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Postre apto / suitable dessert	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, pan / fruit, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, pan / fruit, bread	Paella carne / meat paella Fte. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, pan / fruit, bread	Judias blancas estofadas / Beans stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, pan / fruit, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado apto / Ice Cream	Judias verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, pan / fruit, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, pan / fruit, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, pan / fruit, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Postre apto / suitable dessert				

	4	5	6	7
ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY		Verduras estofadas / Vegetables stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13	14
arroz con tomate / Rice in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con verdura salteada / Battered hake with Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verduras salteadas / Sauted vegetables Dados de rape con pisto/ baked monkfish with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Arroz Salteado / Sauted rice Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maiz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted broccoli with ham Jamoncitos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fte. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	verduras estofadas / vegetables stew Tortilla de pavo con zanahoria rallada / Turkey omelette with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27	28
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Brocoli salteado / sauted brocoly Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisados / Potato stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones con pavo / Macaroni in tomato sauce with turkey Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31				
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt				

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

**SIN GLUTEN /
NO GLUTEN**

4	5	6	7
	Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales sin gluten con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Arroz de pollo / Chicken rice Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gigantes salteados / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera planca con arroz/ Grilled burger with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta sin gluten / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted brocoli with ham Jamonicos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fie. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Judías verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con arroz / Turkey stew with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31			
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt			

Los menús son aptos para celiacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

**ALERGIA
f. SECO / NUTS
ALLERGY**

3	4	5	6
	Lentejas estofadas con verdura / Lentils stew Tortilla de calabacín y cebolla con rodaja de tomate Gelatina / Jelly	Espirales con J. york y tomate / Pasta with ham in tomato sauce Bacalao horno encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
10	11	12	13
Judías verdes ecológicas con tomate / Bio Green beans in tomato sauce Lomo al horno con arroz salteado / Baked pork loin with sauted rice Helado / Ice Cream	Fideua de pollo / Chicken fideua Tortilla patata con lechuga, tomate y remolacha/ Potato omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas guisadas con costillas / Potato stew with cuttles Ventresca de meluza rebozada con gigantes salteados / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de calabacín / courgette cream Hamburguesa ternera planca con cous cous/ Grilled burger with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
17	18	19	20
Lentejas puerro, patata y zanahoria / Stewed Lentils with vegetables Salchichas de Pavo al horno con tomate frito / Baked turkey sausages Yogurt de fruta / Fruit yoghurt	Ensalada de pasta / Pasta salad Bacalao asado con lechuga y maíz / Baked cod with lettuce and corn Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli salteado con jamon / Sauted brocoli with ham Jamonicos de pollo asados con patatas panadera / roasted chicken Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella carne / meat paella Fie. De pescadilla romana con menestra de verdura / Battered hake Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27
Arroz caldoso con pollo y gambas / Stewed rice with chicken Limanda horno con ensalada de lechuga y remolacha / Baked limanda Helado / Ice Cream	Judías verdes con tomate / Green beans with tomato sauce Pavo estofado con cous cous / Turkey stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzos guisados / Chickpeas stew Tortilla de patata con pisto / Potato omelette with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de verduras / Vegetable soup Lomo al ajillo horno con ensalada mixta / Baked pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
31			
Menestra de Verduras / Vegetables stew Albondigas con patata dado / Meatballs with potatoes Yogurt de fruta / Fruit yoghurt			

MENUS COMEDOR PARA EL MES

MAYO 2021



CUTASA SL ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 21 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70

